

Gwendal Fossois

ACȚIONEAZĂ ȘI GÂNDEȘTE CA DARTH VADER

Misterios, manipulator,
perseverent, puternic și un bun strateg...

Traducere: Alex. VLAD



NICULESCU

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

FOSSOIS, GWENDAL

Acționează și gândește ca Darth Vader : misterios, manipulator, perseverent, puternic și un bun strateg... / Gwendal Fossois ; trad.: Alex. Vlad. -

București : Editura NICULESCU, 2021

ISBN 978-606-38-0625-4

I. Vlad, Alex. (trad.)

159.9

© Les Éditions de l'Opportun, 2019

Published by special arrangement with Les Éditions de l'Opportun in conjunction with their duly appointed agent 2 Seas Literary Agency and Co-Agent Livia Stoia Literary Agency.

Titlu original: *AGIR ET PENSER COMME DARK VADOR. Stratège, mystérieux, manipulateur, persévérant, puissant...*, par Gwendal Fossois

Credite ilustrații:

© All-Silhouettes: p. 3, p. 6, p. 13, p. 14, p. 15, p. 17, p. 21, p. 28, p. 37, p. 41, p. 55, p. 67 p. 71, p. 81, pp. 93-99, p. 101, p. 110, p. 120, p. 123, p. 125, p. 129, p. 138, p. 147, p. 152, p. 153, p. 159, p. 160.

© Drepturi rezervate: fotografia de la p. 68.

© Editura NICULESCU, 2021

Bd. Regiei 6D, 060204 – București, România

Telefon: 021 312 97 82; Fax: 021 314 88 55

E-mail: editura@niculescu.ro

Internet: www.niculescu.ro

Comenzi online: www.niculescu.ro

Comenzi e-mail: vanzari@niculescu.ro

Comenzi telefonice: 0724 505 380, 021 312 97 82

Redactor: Liliana Scarlat

Tehnoredactor: Lucian Curteanu

Adaptare copertă: Carmen Lucaci



ISBN 978-606-38-0625-4

Toate drepturile rezervate. Nicio parte a acestei cărți nu poate fi reprodusă sau transmisă sub nicio formă și prin niciun mijloc, electronic sau mecanic, inclusiv prin fotocopiere, înregistrare sau prin orice sistem de stocare și accesare a datelor, fără permisiunea Editurii NICULESCU.

Orice nerespectare a acestor prevederi conduce în mod automat la răspunderea penală față de legile naționale și internaționale privind proprietatea intelectuală.

Editura NICULESCU este partener și distribuitor oficial OXFORD UNIVERSITY PRESS în România.

E-mail: oxford@niculescu.ro; Internet: www.oxford-niculescu.ro

CUPRINS

Cu mult timp în urmă, într-o galaxie îndepărtată	11
---	----

EPLSODUL 1

FAMILIA	17
Când Darth Vader își iubește mama	18
Darth Vader își respectă frații mai mari	22
Romantic ca Darth Vader	25
Un super tată ca Darth Vader	29
O metodă pedagogică à la Darth Vader	32
Darth Vader este protector	35
La celălalt capăt al galaxiei	
Mesaj de iubire din 260 de caractere, cel mult	38

EPLSODUL 2

ANTURAJUL	41
Darth Vader este un bun conducător	42
Darth Vader îl acceptă pe cel apropiat (și chiar pe cel de după el)	46
Darth Vader renunță la persoanele toxice (și merge mai departe)	50
Darth Vader are întotdeauna dreptate	56

Umanismul în viziunea lui Darth Vader	60
Darth Vader este liber	64
La celălalt capăt al galaxiei	
Obi-Wan ne spune tot	68

EPLSODUL 3

SERVICIUL	71
Darth Vader este perseverent	72
Darth Vader nu se teme să se reorienteze	75
Să te porți cu șeful tău la fel ca Darth Vader	78
Darth Vader este un șef de echipă talentat	82
Darth Vader este un manager genial	85
Darth Vader rezolvă problema stresului de la serviciu	88
La celălalt capăt al galaxiei	
O zi din viața Lordului Vader	93

EPLSODUL 4

VIAȚA COTIDIANĂ	101
Un stil à la Darth Vader	102
Să ai grijă de tine ca Darth Vader	104
Darth Vader face totul cu pasiune	106
Darth Vader este un mare visător	111
Lui Darth Vader îi place să regizeze	114
Darth Vader are valori morale	117
TEST: Ce fel de Darth Vader sunteți?	121

EPIȘODUL 5

PERSONALITATEA	125
Darth Vader are mai multe chipuri	126
Darth Vader are o personalitate puternică	130
Lui Darth Vader nu-i lipsește încrederea în sine	133
Darth Vader este curajos	139
Când Darth Vader practică meditația	143
Darth Vader își asumă totul	148
ACȚIONEAZĂ ȘI GÂNDEȘTE...	
ÎN DEPLINĂ LIBERTATE	154
BILANȚ	
Calculați-vă nivelul de zenitudine	155

Cu mult timp în urmă, într-o galaxie îndepărtată...¹

Ca un dansator, trece de la un vas la altul, mantia-i neagră ca abanosul fluturându-i în urmă, semănând tulburare în cale-i, ca un șuvoi de unde aproape imperceptibile. Darth Vader este personajul cel mai charismatic din *Star Wars*. Judecat ca fiind expresia supremă a răului, nu se dă bătut cu una cu două.

Din simpatica sa replică, ajunsă celebră, „Eu sunt tatăl tău”, reținem mai întâi stupefianta revelație a legăturilor sale de rudenie cu prietenul nostru Luke. Dar dacă voia să ne spună altceva? Dacă voia să sublinieze importanța unei filosofii pe care am moștenit-o de la înaintași? Și dacă, până la urmă, Darth Vader ar fi un mare înțelept?

Născut Anakin, fan al invențiilor electrice, omul cu capă și cu mască neagră n-a încetat să fascineze, de la geneza sa, pe care i-o datorează lui George Lucas. Și pe bună

¹ Începutul fiecărui film din seria *Star Wars* (*Războiul Stelelor*) a devenit o scenă cult. Dar știți că faimosul „Cu mult timp în urmă, într-o galaxie îndepărtată...” semnat de George Lucas era, în realitate, mult mai puțin cuprinzător în prologul primului roman *O nouă speranță*? Într-adevăr, incipitul se mulțumește să anunțe sobru „Altă galaxie, alte vremuri”, spre deosebire de varianta originală, care celebra deja expresia adorată de fani.

dreptate. Puternic, drept, hotărât, el se impune prin personalitatea sa, animată de un puternic simț estetic – totuși, se îmbracă bine, s-o recunoaștem!

În această saga, ni se dezvăluie o întreagă filosofie de viață, o filosofie pe care fiecare dintre noi este capabil s-o aplice în viața cotidiană, în diferitele sfere sociale în care evoluăm.

La origine, Darth Vader este un băiat pasionat, care crede cu toată puterea în familie. Profund îndrăgostit de prietena sa, este capabil să întoarcă lumea pe dos ca să vină în ajutorul jumătății sale. Prietenul nostru mascat este, de asemenea, cu totul dedicat muncii, respectuos cu șeful său, și știe să delege sarcini colaboratorilor, dar și să-i pedepsească dacă situația o cere. Este înconjurat de o ceată de prieteni, face sport, știe să facă pauze... Pe scurt, trăiește din plin!²

Această lucrare vă va ajuta să-l (re)descoperiți pe tatăl lui Luke și să trageți concluzii despre viață³: cum să-ți asumi stilul vestimentar, cum să te porți la locul de muncă, cum să ai încredere în tine și să te afirmi fără a te impune cu forța. Aceste concluzii vă vor ajuta să vă perfecționați ca

² Nu avem intenția să amalgamăm personajul tânărului Anakin, bun la suflet, cu cel al răufăcătorului Darth Vader. Totuși intriga îi plasează ca fiind una și aceeași figură și nu în opoziție: putem deci trage concluzia că personalitatea lui Vader își trage seva din cea a lui Anakin. Cei doi nu sunt decât una și aceeași persoană.

³ Cu excepția mențiunilor speciale, citatele și referințele sunt extrase din filme, care formează tiparul original al acestei saga.

să fiți mai fericit/ă în viața cotidiană. Printre ele sunt intercalate citate și fragmente care îmbrățișează această filosofie.⁴ Atunci, sunteți gata să învățați să trăiți și să gândiți ca Darth Vader?



⁴ Interludiile ficționale și testele sunt în întregime parodice. Ele aduc o viziune umoristică asupra marilor teme ale dezvoltării personale pe care le ilustrează.

30 DE LECȚII PENTRU A TRĂI MAI FERICIT/Ă. MOD DE ÎNTREBUINȚARE

Acest mic ghid vă propune să explorați diverse zone ale vieții voastre cotidiene, tot atâtea situații care vă pot crea probleme în demersul vostru de dezvoltare. Departe de a pretinde că rezolvă toate problemele cu care vă puteți confrunta, *Acționează și gândește ca Darth Vader* vă propune o nouă abordare a dezvoltării personale. Obiectivul: cum să fii mai mult zen și, deci, mai fericit/ă.

Cele cinci părți care alcătuiesc această carte se ocupă de tot atâtea teme în care fiecare dintre noi se poate regăsi. Toate lecțiile își răspund unele altora; puteți sări peste una sau alta și puteți reveni la una anumită pentru a înțelege vreo problemă care a rămas neînțeleasă. Sau puteți parcurge pur și simplu lucrarea de la un capăt la altul. Simțiți-vă liber/ă să citiți cum vreți.

La sfârșitul celor 30 de lecții, vă propunem un test care vă va permite să vă situați pe scara zenitudinii. În funcție de rezultat, veți putea să vă întoarceți la carte pentru a exersa anumite tehnici sau să mergeți mai departe, frunzărind și alte lucrări din domeniu.



Nu uitați:

Forța fie cu voi!



EPLSODUL 1

FAMILIA

*„Atașamentul la gelozie duce.
La umbra cupidității, ea crește.”*

Yoda¹



¹ *Star Wars: Episode II – Attack of the Clones (Războiul Stelelor – Episodul II: Atacul clonelor)* de George Lucas și Jonathan Hales, replică pronunțată de Franck Oz.

Când Darth Vader își iubește mama

Cum să-ți arăți afecțiunea vei învăța

Relațiile cu familia fac parte din esența fiecărei ființe umane. Aceasta explică faptul că mulți oameni își petrec ani întregi ca să-și analizeze faimoasele lor complexe oedipiene și încearcă să înțeleagă cum să scape de ele, nu-i fie cu supărare lui Sigmund. Și dacă Darth Vader și-a înmuiat și el dulcea și crocanta madlenă într-un pahar mare de suc Jogan? Oare n-a fost supus unei violente reminiscențe a lui Shmi, mama sa iubită? N-a făcut el oare un salt brutal în trecut, pentru a-și regăsi corpul de băiețel temerar, purtând pe cap un irezistibil castronaș?

Familia este un lucru important. Pentru Lord Vader, în orice caz. Și evoluția sa ne îndeamnă să ne gândim la atitudinea pe care o avem față de cei apropiați. Ca să ne convingem, este suficient să remarcăm afecțiunea profundă pe care o are pentru mama sa și pentru soția sa, precum și relațiile foarte strânse care-l unesc cu copiii săi - chiar Leia, dacă se gândește puțin, nu poate decât să recunoască acest adevăr. Este un motiv de a ne stârni admirația și de a ne inspira în viața de zi cu zi.

Dar mai întâi, nașterea. Este probabil cel mai mare mister din toată povestea *Star Wars* (*Războiul Stelelor*): cum s-a născut Darth Vader? Când aflăm că este fără îndoială urmașul unui amestec de midi-chlorieni (organisme

microscopice care dirijează Forța), ne permitem să avem îndoieli, schițăm un zâmbet și alungăm rapid ideea. Dar acestea sunt faptele: tânărul Anakin nu o cunoaște drept rudă decât pe binevoitoarea sa mamă Shmi². De aceea, este foarte atașat de ea. Iar această relație fuzională îi spune ceva, cu siguranță, fiecăruia dintre noi.

O oprire pe Tatooine ne permite să aflăm mai multe despre relația dintre mamă și fiu. Mos Espa nu este locul favorit al turiștilor; găsim în acest oraș, controlat de hutti, un număr impresionant de răufăcători, un mare grup de tuskeni - acești Oameni ai Nisipurilor, nu prea ispititori -, se practică sclavia... Justiția n-are putere în acest teritoriu deșertic. Asta înseamnă că terenul nu este potrivit pentru efuziuni sentimentale. Și totuși. Anakin face dovada unei devoțiuni (aproape) nelimitate pentru mama sa, care-l învăluie în afecțiune. De la înălțimea celor 9 ani ai săi, el se percepe drept protectorul ei. Trebuie să spunem că n-a fost totul roz în copilăria lui. Născut sclav, el și-a croit un caracter bine călit ca să poată face față violenței contra-ban-diștilor și a altor bandiți. Adoptă atunci o atitudine hotărât patriarhală în sânul unui cămin a cărui inimă vibrantă nu este alta decât mama sa. Îngrijorarea sa permanentă pentru situația lui Shmi subliniază o afecțiune care pare fără limite.

² *Darth Vader #25*, revistă de benzi desenate din 2018, dezvăluie faptul că Palpatine a folosit Forța cu Shmi, care era însărcinată atunci, pentru a-l crea pe Anakin. În momentul apariției acestei lucrări, această explicație nu este coroborată cu primele șase filme, care constituie tiparul original.